******La Technique du Bain**

**annexe 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Les étapes expliquées** | **Les remarques** |
| * Aller chercher l’enfant, l’installer sur le coussin de change * Le déshabiller, en mettant le linge sale, au fur et à mesure dans le panier à linge sale * Nettoyer le siège sommairement, avec du papier toilette, s’il est souillé. Évacuer aussitôt le papier sale dans la poubelle à pied. * Savonner l’enfant sur le matelas à langer avec le gant mouillé mais essoré, imprégné de savon. * Faire le shampoing ; lorsque l’enfant a des cheveux on le fait hors du bain. | **On fait toujours attention de ne pas mélanger le linge propre au linge sale sur le plan de travail (de même pour les objets utilisés) on trie les couches qui se jettent.**    **Lorsque l’enfant n’a pas de cheveux on lui lave le crâne en même-temps qu’on savonne le corps.**  **On commence par lui.**   * **Protocole pour le shampoing :**   **On mouille les cheveux ;**  **On frotte le cuir chevelu, les cheveux entre eux s’ils sont longs ;**  **On rince ;**  **On relave une 2ème fois pour les enfants plus grands et si on ne lave les cheveux qu’une fois par semaine.** |
| * Respecter l’ordre suivant pour savonner : * Le crâne si le bébé n’a pas de cheveux ; * Derrière les oreilles ; * Les plis du cou, les aisselles ; * Les mains et les bras ; * Le thorax, l’abdomen. * Tourner l’enfant sur le côté : * Le dos ; * Les pieds et les jambes ; * Les cuisses avec leurs plis ; * Les organes génitaux ; * Les fesses. | * **Respecter comme dans tout protocole de toilette, la règle suivante : du plus propre vers le plus sale.** * **On rince le gant au cours de la toilette (si possible au robinet) et on remet du savon.** * **La toilette du siège se fait toujours et pour tous :** * **Pour une petite fille : utilisez une compresse ou un coton mouillé sans savon dans tous les replis (de la vulve en passant délicatement entre les grandes lèvres) et toujours de la vulve vers l'anus.** * **Pour un petit garçon : lavez les bourses et le pénis et évitez de décalotter le prépuce s'il adhère au gland. Nettoyez avec une compresse ou un coton mouillé sans savon des bourses vers l’anus.** |

|  |  |
| --- | --- |
| * Le porter dans l’eau en le tenant correctement.     Pour mettre bébé dans le bain, l’adulte doit le soutenir solidement sous les aisselles. Il doit l’immerger très lentement.   * Le plonger dans l’eau progressivement en commençant par les pieds, le tenir toujours de la même manière avec la main qui est au niveau des épaules. * Le rincer de l’autre main, en vous aidant du gant si vous le désirez. * Le laissez se détendre si ce n’est pas un bébé. * Pour bien terminer la toilette de l’enfant : * Sortez-le du bain en le tenant à deux mains, de la même façon qu’au moment de le mettre dans l’eau. Installez-le ensuite sur sa table à langer, puis couvrez au plus vite son corps et sa tête avec une serviette sèche. * Séchez le bébé en commençant par la tête, puis poursuivez avec le haut du corps. Pour éviter les irritations, veillez à bien éponger l’eau dans les plis du cou, sous les aisselles et entre les doigts. Si le nourrisson semble avoir froid, commencer à l’habiller en vous assurant qu’il soit bien sec en lui mettant la brassière croisée. * Séchez le bas du corps, en insistant au niveau des plis des fesses pour éviter la survenue d'un [érythème fessier](https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/erytheme-fessier-fesses-rouges/prevention). Mettez une couche à l’enfant puis habillez-le rapidement, pour qu’il ait bien chaud. (voir technique professionnelle–habillement) * Sécher les cheveux avec le séchoir électrique * Coiffer l’enfant. | * **On sèche en tapotant et non en frottant. C’est la même technique dans tous les protocoles de toilette.** * **On rhabille toujours avant de sécher les cheveux pour que l’enfant ne prenne pas froid** |